

Ricetta: Fiori brinati



Fiore: Fuchsia **Tipo di piatto:** Antipasti

Provincia: Lucca **Nazione:** Italia

Chef: Flowers2eat

Ingredienti: Fuchsia o fiori a piacere 2albumi d'uovo Zucchero

Procedimento: Sbattere leggermente gli albumi, senza farli montare. Spennellare il composto sui fiori, lasciar asciugare qualche istante. Cospargere i fiori di zucchero e lasciar riposare in frigo 10 min. Per gli aspic della foto, vedi Aspic fiori-frutti.